



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Baumgarten, Karl Wolfgang

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 21

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 14:41:07

velocidad: 6.74 km/h
rendimiento en carrera: 8:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 212)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 185)

mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 11:18:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:32	7:39	10	42:47	159	1:07:33	23.96	3:03:32	7:39	6	148	3:54	
Floh-Seligenthal	26.92	3:27:52	7:43	14	50:47	145	1:18:18	50.88	6:31:24	7:41	6	148	20:25	
Finsterbergen	24.12	3:38:51	9:04	12	44:01	113	1:29:15	75.00	10:10:15	8:08	6	8:01	138	3:50:24
Fröttstädt	24.83	4:30:52	10:54	12	1:12:54	136	3:18:22	99.83	14:41:07	8:49	12	3:22:43	136	8:51:31