4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Helf, Felix

Asociación: Andernach
Dorsal: 69

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 14:41:16

velocidad: 6.80 km/h
rendimiento en carrera: 8:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 133 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 38(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:44	7:32	43	49:23	146	1:04:45	23.96	3:00:44	7:32	18	11:43	149	1:06
Floh-Seligenthal	26.92	3:26:01	7:39	41	58:31	140	1:16:27	50.88	6:26:45	7:36	18	12:48	149	15:46
Finsterbergen	24.12	4:02:14	10:02	38	1:52:38	135	1:52:38	75.00	10:28:59	8:23	16		139	4:09:08
Fröttstätt	24.83	4:12:17	10:09	35	2:59:47	118	2:59:47	99.83	14:41:16	8:49	40	7:17:47	137	8:51:40