



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Höfer, Dietmar

Asociación: Eisenach
Dorsal: 188

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 14:44:18

velocidad: 6.72 km/h
rendimiento en carrera: 8:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 134 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 39(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:57	6:28	20	23:36	68	38:58	23.96	2:34:57	6:28	19	151		
Floh-Seligenthal	26.92	3:13:09	7:10	36	45:39	112	1:03:35	50.88	5:48:06	6:50	19	151		
Finsterbergen	24.12	4:13:56	10:31	42	2:04:20	150	2:04:20	75.00	10:02:02	8:01	17	141	3:42:11	
Fröttstädt	24.83	4:42:16	11:22	42	3:29:46	147	3:29:46	99.83	14:44:18	8:51	41	7:20:49	138	8:54:42