



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

**Braun, Andreas**

Asociación: Berlin  
Dorsal: 143

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 15:08:40

velocidad: 6.54 km/h  
rendimiento en carrera: 9:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 137 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 13(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 11:18:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:13	7:46	12	45:28	161	1:10:14	23.96	3:06:13	7:46	4	156	6:35	
Floh-Seligenthal	26.92	3:21:46	7:29	10	44:41	131	1:12:12	50.88	6:27:59	7:37	4	156	17:00	
Finsterbergen	24.12	4:08:43	10:18	14	1:13:53	142	1:59:07	75.00	10:36:42	8:29	4	34:28	146 4:16:51	
Fröttstädt	24.83	4:31:58	10:57	13	1:14:00	138	3:19:28	99.83	15:08:40	9:06	13	3:50:16	141 9:19:04	