



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Pautzsch, Ulrike

Asociación: Kanu Altenburg  
Dorsal: 186

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 15:08:41

velocidad: 6.54 km/h  
rendimiento en carrera: 9:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 212)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 10:48:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |         | etapa  |          | etapa   |          | retraso |          | retraso  |      | Total | Total   | Total  |         | retraso  |         | retraso  |         |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|-------|---------|--------|---------|----------|---------|----------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso  | km   |       |         | tiempo | min/km  | posición | retraso | posición | retraso |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:52:35 | 7:12   | 5        | 25:52   | 14       | 37:17   | 23.96    | 2:52:35  | 7:12 | 6     | 11      | 2:58   |         |          |         |          |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:07:17 | 6:57   | 5        | 24:10   | 12       | 33:36   | 50.88    | 5:59:52  | 7:04 | 5     | 50:02   | 11     |         |          |         |          |         |
| Finsterbergen    | 24.12 | 3:58:22 | 9:52   | 5        | 1:09:39 | 16       | 1:28:09 | 75.00    | 9:58:14  | 7:58 | 5     | 1:59:41 | 9      | 14:58   |          |         |          |         |
| Fröttstädt       | 24.83 | 5:10:27 | 12:30  | 5        | 2:20:18 | 23       | 2:26:36 | 99.83    | 15:08:41 | 9:06 | 5     | 4:19:59 | 16     | 4:50:01 |          |         |          |         |