



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Pautzsch, Ulrike

Asociación: Kanu Altenburg
Dorsal: 186

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 15:08:41

velocidad: 6.54 km/h
rendimiento en carrera: 9:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 212)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 10:48:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición				retraso			
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:35	7:12	5	25:52	14	37:17	23.96	2:52:35	7:12	6	11	2:58				
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:17	6:57	5	24:10	12	33:36	50.88	5:59:52	7:04	5	50:02	11				
Finsterbergen	24.12	3:58:22	9:52	5	1:09:39	16	1:28:09	75.00	9:58:14	7:58	5	1:59:41	9	14:58			
Fröttstädt	24.83	5:10:27	12:30	5	2:20:18	23	2:26:36	99.83	15:08:41	9:06	5	4:19:59	16	4:50:01			