



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Liesch, Markus

Asociación: LT Horn-Laubach
Dorsal: 48

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 15:08:41

velocidad: 6.54 km/h
rendimiento en carrera: 9:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 138 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 22(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:42:12	6:46	17	42:10	89	46:13	23.96	2:42:12	6:46	9	157		
Floh-Seligenthal	26.92	3:31:49	7:52	25	1:15:06	149	1:22:15	50.88	6:14:01	7:21	9	157	3:02	
Finsterbergen	24.12	4:12:14	10:27	25	1:48:18	146	2:02:38	75.00	10:26:15	8:20	9	42:56	147	4:06:24
Fröttstädt	24.83	4:42:26	11:22	24	2:02:27	148	3:29:56	99.83	15:08:41	9:06	22	5:38:53	142	9:19:05