



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Martin, Alexandra

Asociación: zeitjäger
Dorsal: 124

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 15:21:18

velocidad: 6.45 km/h
rendimiento en carrera: 9:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 212)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 15:21:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:42	7:47	1	-	17	51:24	23.96	3:06:42	7:47	1	-	10	17:05
Floh-Seligenthal	26.92	3:24:24	7:35	1	-	16	50:43	50.88	6:31:06	7:41	1	-	10	9:13
Finsterbergen	24.12	3:55:09	9:44	1	-	15	1:24:56	75.00	10:26:15	8:20	1	-	8	42:59
Fröttstädt	24.83	4:55:03	11:52	1	-	21	2:11:12	99.83	15:21:18	9:13	1	-	17	5:02:38