



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Martin, Alexandra

Asociación: zeitjäger  
Dorsal: 124

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 15:21:18

velocidad: 6.45 km/h  
rendimiento en carrera: 9:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 212)  
posición en el recorrido/Women: 17 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 15:21:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |         | etapaposició retraso |           |           |       | Total   |       | Total    |        | Total posició retraso |           |       |         |
|------------------|-------|---------|----------------------|-----------|-----------|-------|---------|-------|----------|--------|-----------------------|-----------|-------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km               | categoria | categoria | Women | Women   | km    | tiempo   | min/km | categoria             | categoria | Women | Women   |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:06:42 | 7:47                 | 1         | -         | 17    | 51:24   | 23.96 | 3:06:42  | 7:47   | 1                     | -         | 10    | 17:05   |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:24:24 | 7:35                 | 1         | -         | 16    | 50:43   | 50.88 | 6:31:06  | 7:41   | 1                     | -         | 10    | 9:13    |
| Finsterbergen    | 24.12 | 3:55:09 | 9:44                 | 1         | -         | 15    | 1:24:56 | 75.00 | 10:26:15 | 8:20   | 1                     | -         | 8     | 42:59   |
| Fröttstädt       | 24.83 | 4:55:03 | 11:52                | 1         | -         | 21    | 2:11:12 | 99.83 | 15:21:18 | 9:13   | 1                     | -         | 17    | 5:02:38 |