



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Lux, Arno

Asociación: VGDS-Ostbelgien
Dorsal: 244

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 15:21:18

velocidad: 6.45 km/h
rendimiento en carrera: 9:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 139 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 23(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:40	7:04	22	49:38	106	53:41	23.96	2:49:40	7:04	8	158		
Floh-Seligenthal	26.92	3:50:41	8:34	29	1:33:58	166	1:41:07	50.88	6:40:21	7:52	8	158	29:22	
Finsterbergen	24.12	4:02:44	10:03	23	1:38:48	139	1:53:08	75.00	10:43:05	8:34	8	59:46	148	4:23:14
Fröttstädt	24.83	4:38:13	11:12	23	1:58:14	143	3:25:43	99.83	15:21:18	9:13	23	5:51:30	143	9:31:42