



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

von Uleniecki, Alexander

Asociación: LG Mauerweg Berlin e.V.  
Dorsal: 61

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 15:21:20

velocidad: 6.45 km/h  
rendimiento en carrera: 9:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 140 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 24(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:20	7:39	28	1:03:18	157	1:07:21	23.96	3:03:20	7:39	7	3:27	159	3:42
Floh-Seligenthal	26.92	3:41:15	8:13	26	1:24:32	158	1:31:41	50.88	6:44:35	7:57	7		159	33:36
Finsterbergen	24.12	4:07:50	10:16	24	1:43:54	141	1:58:14	75.00	10:52:25	8:41	7	1:09:06	149	4:32:34
Fröttstädt	24.83	4:28:55	10:49	19	1:48:56	133	3:16:25	99.83	15:21:20	9:13	24	5:51:32	144	9:31:44