



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

**Tönhäuser, Gottfried**

Asociación: LTV Erfurt  
Dorsal: 218

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 15:36:43

velocidad: 6.34 km/h  
rendimiento en carrera: 9:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 141 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 8(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 12:55:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:44	7:22	6	13:10	134	1:00:45	23.96	2:56:44	7:22	8	7:03	160	
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:05	7:17	3	15:37	118	1:06:31	50.88	6:12:49	7:19	8	22:40	160	1:50
Finsterbergen	24.12	4:20:19	10:47	9	57:33	154	2:10:43	75.00	10:33:08	8:26	8	1:20:13	150	4:13:17
Fröttstädt	24.83	5:03:35	12:13	9	1:21:23	158	3:51:05	99.83	15:36:43	9:22	8	2:41:36	145	9:47:07