



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Zietlow, Brigitte

Asociación: Dietzenbach
Dorsal: 131

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W60

tiempo total: 15:37:33

velocidad: 6.34 km/h
rendimiento en carrera: 9:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 212)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 15:37:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:23:15	8:28	1	-	22	1:07:57	23.96	3:23:15	8:28	1	-	9	33:38
Floh-Seligenthal	26.92	3:50:52	8:34	1	-	20	1:17:11	50.88	7:14:07	8:31	1	-	9	52:14
Finsterbergen	24.12	4:07:40	10:16	1	-	17	1:37:27	75.00	11:21:47	9:05	1	-	7	1:38:31
Fröttstädt	24.83	4:15:46	10:18	1	-	14	1:31:55	99.83	15:37:33	9:23	1	-	18	5:18:53