



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Musil, Ronald

Asociación: LG Mauerweg Berlin e.V.  
Dorsal: 25

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 15:46:08

velocidad: 6.28 km/h  
rendimiento en carrera: 9:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 142 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 14(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 11:18:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:20	7:39	9	42:35	157	1:07:21	23.96	3:03:20	7:39	3	159	3:42
Floh-Seligenthal	26.92	3:41:16	8:13	15	1:04:11	159	1:31:42	50.88	6:44:36	7:57	3	8:50	161 33:37
Finsterbergen	24.12	4:20:16	10:47	15	1:25:26	153	2:10:40	75.00	11:04:52	8:51	3	1:02:38	151 4:45:01
Fröttstädt	24.83	4:41:16	11:19	15	1:23:18	146	3:28:46	99.83	15:46:08	9:28	14	4:27:44	146 9:56:32