



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Zehring, Uwe

Asociación: Oschersleben  
Dorsal: 139

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 15:54:44

velocidad: 6.22 km/h  
rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 146 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 40(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	Men				Men	Men	Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:32	8:04	47	1:02:11	172	1:17:33	23.96	3:13:32	8:04	21	24:31	165	13:54			
Floh-Seligenthal	26.92	3:47:36	8:27	47	1:20:06	165	1:38:02	50.88	7:01:08	8:16	21	47:11	165	50:09			
Finsterbergen	24.12	4:12:51	10:28	41	2:03:15	149	2:03:15	75.00	11:13:59	8:59	19	34:18	155	4:54:08			
Fröttstädt	24.83	4:40:45	11:18	41	3:28:15	145	3:28:15	99.83	15:54:44	9:33	42	8:31:15	150	10:05:08			