



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

**Baader, Volker**

Asociación: München  
Dorsal: 130

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 16:00:51

velocidad: 6.18 km/h  
rendimiento en carrera: 9:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 148 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 25(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:51:08	7:08	23	51:06	112	55:09	23.96	2:51:08	7:08	6	167		
Floh-Seligenthal	26.92	3:22:50	7:32	22	1:06:07	134	1:13:16	50.88	6:13:58	7:20	6	167	2:59	
Finsterbergen	24.12	4:22:53	10:53	26	1:58:57	156	2:13:17	75.00	10:36:51	8:29	6	53:32	157	4:17:00
Fröttstädt	24.83	5:24:00	13:02	26	2:44:01	163	4:11:30	99.83	16:00:51	9:37	25	6:31:03	152	10:11:15