



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Bethge, Annette

Asociación: Mahlsdorfer Wiesel
Dorsal: 209

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 16:13:04

velocidad: 6.10 km/h
rendimiento en carrera: 9:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 212)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 10(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 10:18:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:22:51	8:27	11	1:07:33	20	1:07:33	23.96	3:22:51	8:27	10	55:45	8	33:14						
Floh-Seligenthal	26.92	3:59:23	8:53	12	1:25:42	22	1:25:42	50.88	7:22:14	8:41	10	2:17:38	8	1:00:21						
Finsterbergen	24.12	4:27:29	11:05	11	1:57:16	21	1:57:16	75.00	11:49:43	9:27	10	4:14:54	6	2:06:27						
Fröttstädt	24.83	4:23:21	10:36	8	1:39:30	15	1:39:30	99.83	16:13:04	9:44	10	5:54:24	19	5:54:24						