



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Schmalfuss, Olaf

Asociación: Team Klinikum Nürnberg
Dorsal: 13

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 16:13:04

velocidad: 6.10 km/h
rendimiento en carrera: 9:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 154 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 34(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:38	7:32	30	1:04:39	144	1:04:39	23.96	3:00:38	7:32	18	12:32	174	1:00
Floh-Seligenthal	26.92	3:43:55	8:19	33	1:32:37	161	1:34:21	50.88	6:44:33	7:57	18	50:14	174	33:34
Finsterbergen	24.12	5:05:09	12:39	35	2:42:35	171	2:55:33	75.00	11:49:42	9:27	17	1:52:46	164	5:29:51
Fröttstädt	24.83	4:23:22	10:36	28	1:58:49	129	3:10:52	99.83	16:13:04	9:44	34	7:07:21	158	10:23:28