



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Schmalfuss, Olaf

Asociación: Team Klinikum Nürnberg  
Dorsal: 13

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 16:13:04

velocidad: 6.10 km/h  
rendimiento en carrera: 9:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 154 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 34(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |     |          |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|----------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |     |          |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 3:00:38         | 7:32            | 30                    | 1:04:39        | 144             | 1:04:39     | 23.96           | 3:00:38         | 7:32                  | 18             | 12:32           | 174 | 1:00     |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 3:43:55         | 8:19            | 33                    | 1:32:37        | 161             | 1:34:21     | 50.88           | 6:44:33         | 7:57                  | 18             | 50:14           | 174 | 33:34    |
| Finsterbergen    | 24.12       | 5:05:09         | 12:39           | 35                    | 2:42:35        | 171             | 2:55:33     | 75.00           | 11:49:42        | 9:27                  | 17             | 1:52:46         | 164 | 5:29:51  |
| Fröttstädt       | 24.83       | 4:23:22         | 10:36           | 28                    | 1:58:49        | 129             | 3:10:52     | 99.83           | 16:13:04        | 9:44                  | 34             | 7:07:21         | 158 | 10:23:28 |