



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Beidl, Sonja

Asociación: SC Steinberg  
Dorsal: 225

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 16:18:56

velocidad: 6.12 km/h  
rendimiento en carrera: 9:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 212)  
posición en el recorrido/Women: 20 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 11(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 10:18:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:24	8:04	10	58:06	18	58:06	23.96	3:13:24	8:04	11	46:18	5	23:47
Floh-Seligenthal	26.92	3:45:21	8:22	10	1:11:40	19	1:11:40	50.88	6:58:45	8:13	11	1:54:09	5	36:52
Finsterbergen	24.12	4:13:42	10:31	10	1:43:29	19	1:43:29	75.00	11:12:27	8:57	11	3:37:38	5	1:29:11
Fröttstädt	24.83	5:06:29	12:20	12	2:22:38	22	2:22:38	99.83	16:18:56	9:48	11	6:00:16	20	6:00:16