



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Kupfer, Jörg

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 2

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 9:29:48

velocidad: 10.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 1(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:08:59	5:22	4	8:57	11	13:00	23.96	2:08:59	5:22	17	10		
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:54	5:05	2	0:11	6	7:20	50.88	4:25:53	5:13	17	10		
Finsterbergen	24.12	2:23:56	5:58	1	-	6	14:20	75.00	6:49:49	5:27	16	7	29:58	
Fröttstädt	24.83	2:39:59	6:26	1	-	11	1:27:29	99.83	9:29:48	5:42	1	-	11	3:40:12