



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Matthes, Bodo

Asociación: LC RON-HILL-Berlin e.V.  
Dorsal: 235

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 16:40:20

velocidad: 5.94 km/h  
rendimiento en carrera: 10:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 157 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 43(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:30:14	8:46	51	1:18:53	176	1:34:15	23.96	3:30:14	8:46	24	41:13	178	30:36
Floh-Seligenthal	26.92	3:58:26	8:51	49	1:30:56	169	1:48:52	50.88	7:28:40	8:49	24	1:14:43	178	1:17:41
Finsterbergen	24.12	4:44:01	11:46	49	2:34:25	168	2:34:25	75.00	12:12:41	9:46	22	1:33:00	168	5:52:50
Fröttstädt	24.83	4:27:39	10:46	39	3:15:09	132	3:15:09	99.83	16:40:20	10:01	45	9:16:51	161	10:50:44