



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Schalle, Rainer

Asociación: Bergen
Dorsal: 109

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 16:44:46

velocidad: 5.91 km/h
rendimiento en carrera: 10:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 158 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 26(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:08	6:58	18	47:06	96	51:09	23.96	2:47:08	6:58	3	99		
Floh-Seligenthal	26.92	3:42:04	8:14	27	1:25:21	160	1:32:30	50.88	6:29:12	7:38	3	179	18:13	
Finsterbergen	24.12	4:50:13	12:01	27	2:26:17	169	2:40:37	75.00	11:19:25	9:03	3	1:36:06	169	4:59:34
Fröttstädt	24.83	5:25:21	13:06	27	2:45:22	165	4:12:51	99.83	16:44:46	10:03	26	7:14:58	162	10:55:10