



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Kretzschmar, Bernd

Asociación: Dachwig
Dorsal: 185

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 16:50:43

velocidad: 5.88 km/h
rendimiento en carrera: 10:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 159 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 44(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:34	8:04	48	1:02:13	173	1:17:35	23.96	3:13:34	8:04	25	24:33	180	13:56
Floh-Seligenthal	26.92	4:09:42	9:16	52	1:42:12	175	2:00:08	50.88	7:23:16	8:42	25	1:09:19	180	1:12:17
Finsterbergen	24.12	4:32:31	11:17	46	2:22:55	162	2:22:55	75.00	11:55:47	9:32	23	1:16:06	170	5:35:56
Fröttstädt	24.83	4:54:56	11:52	44	3:42:26	152	3:42:26	99.83	16:50:43	10:07	46	9:27:14	163	11:01:07