



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Kaltwasser, Cornelia

Asociación: Rennsteiglauf Weilheim  
Dorsal: 180

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 16:54:32

velocidad: 5.85 km/h  
rendimiento en carrera: 10:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 212)  
posición en el recorrido/Women: 22 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 12(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 10:18:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:33:16	8:54	12	1:17:58	23	1:17:58	23.96	3:33:16	8:54	12	1:06:10	3	43:39						
Floh-Seligenthal	26.92	3:59:11	8:53	11	1:25:30	21	1:25:30	50.88	7:32:27	8:53	12	2:27:51	3	1:10:34						
Finsterbergen	24.12	4:39:30	11:35	12	2:09:17	23	2:09:17	75.00	12:11:57	9:45	12	4:37:08	3	2:28:41						
Fröttstädt	24.83	4:42:35	11:22	11	1:58:44	19	1:58:44	99.83	16:54:32	10:09	12	6:35:52	22	6:35:52						