



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Kaltwasser, Jörg

Asociación: DUV  
Dorsal: 179

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 16:54:33

velocidad: 5.85 km/h  
rendimiento en carrera: 10:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 160 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 45(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:33:17	8:54	52	1:21:56	178	1:37:18	23.96	3:33:17	8:54	26	44:16	181	33:39
Floh-Seligenthal	26.92	3:59:15	8:53	50	1:31:45	171	1:49:41	50.88	7:32:32	8:53	26	1:18:35	181	1:21:33
Finsterbergen	24.12	4:39:29	11:35	48	2:29:53	165	2:29:53	75.00	12:12:01	9:45	24	1:32:20	171	5:52:10
Fröttstädt	24.83	4:42:32	11:22	43	3:30:02	149	3:30:02	99.83	16:54:33	10:09	47	9:31:04	164	11:04:57