



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Kohlbrok, Michael

Asociación: LG Bauerkamp Warburg
Dorsal: 58

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 17:13:19

velocidad: 5.75 km/h
rendimiento en carrera: 10:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 163 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 46(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso		Total posición retraso	Total posición retraso
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:18:03	8:15	49	1:06:42	174	1:22:04	23.96	3:18:03	8:15	27	29:02	184	18:25
Floh-Seligenthal	26.92	4:03:10	9:01	51	1:35:40	172	1:53:36	50.88	7:21:13	8:40	27	1:07:16	184	1:10:14
Finsterbergen	24.12	4:28:23	11:07	45	2:18:47	160	2:18:47	75.00	11:49:36	9:27	25	1:09:55	174	5:29:45
Fröttstädt	24.83	5:23:43	13:02	48	4:11:13	162	4:11:13	99.83	17:13:19	10:21	48	9:49:50	166	11:23:43