



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Koch, René

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 38

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 9:54:18

velocidad: 9.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 2(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score				
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:00:02	5:00	1	-	3	4:03	23.96	2:00:02	5:00	31	14
Floh-Seligenthal	26.92	2:23:19	5:19	3	6:36	10	13:45	50.88	4:23:21	5:10	31	14
Finsterbergen	24.12	2:33:04	6:20	2	9:08	12	23:28	75.00	6:56:25	5:33	30	11 36:34
Fröttstädt	24.83	2:57:53	7:09	4	17:54	19	1:45:23	99.83	9:54:18	5:57	2 24:30	14 4:04:42