



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Ulbricht, Dieter

Asociación: [www.laufkultur.de](http://www.laufkultur.de)  
Dorsal: 150

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 10:01:43

velocidad: 9.87 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 3(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:13:52	5:35	6	13:50	18	17:53	23.96	2:13:52	5:35	30	15		
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:33	5:31	4	11:50	15	18:59	50.88	4:42:25	5:33	30	15		
Finsterbergen	24.12	2:33:44	6:22	3	9:48	13	24:08	75.00	7:16:09	5:48	29	12	56:18	
Fröttstädt	24.83	2:45:34	6:40	2	5:35	14	1:33:04	99.83	10:01:43	6:01	3	31:55	15	4:12:07