



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Pingel, Lars

Asociación: TSV Großenwörden
Dorsal: 94

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 10:14:59

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 212)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 185)

mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 9:03:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:10:40	5:27	3	8:32	14	14:41	23.96	2:10:40	5:27	4		17	
Floh-Seligenthal	26.92	2:30:06	5:34	3	12:36	16	20:32	50.88	4:40:46	5:31	4		17	
Finsterbergen	24.12	2:39:18	6:36	3	26:02	14	29:42	75.00	7:20:04	5:52	3	47:08	14	1:00:13
Fröttstädt	24.83	2:54:55	7:02	4	1:39:26	18	1:42:25	99.83	10:14:59	6:09	4	2:51:30	17	4:25:23