



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Vanden Berghe, Rudi

Asociación: Schoten
Dorsal: 112

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 10:20:33

velocidad: 9.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 1(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|---------|---------|
| | | | | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | posició Men | retraso Men | | |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:27:42 | 6:09 | 12 | 16:21 | 48 | 31:43 | 23.96 | 2:27:42 | 6:09 | 30 | 18 | | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:34:34 | 5:44 | 5 | 7:04 | 23 | 25:00 | 50.88 | 5:02:16 | 5:56 | 30 | 18 | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:29:35 | 6:12 | 2 | 19:59 | 9 | 19:59 | 75.00 | 7:31:51 | 6:01 | 38 | 15 | 1:12:00 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 2:48:42 | 6:47 | 3 | 1:36:12 | 15 | 1:36:12 | 99.83 | 10:20:33 | 6:12 | 3 | 2:57:04 | 18 | 4:30:57 |