



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Vanden Berghe, Rudi

Asociación: Schoten
Dorsal: 112

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 10:20:33

velocidad: 9.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 1(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:42	6:09	12	16:21	48	31:43	23.96	2:27:42	6:09	30	18		
Floh-Seligenthal	26.92	2:34:34	5:44	5	7:04	23	25:00	50.88	5:02:16	5:56	30	18		
Finsterbergen	24.12	2:29:35	6:12	2	19:59	9	19:59	75.00	7:31:51	6:01	38	15	1:12:00	
Fröttstädt	24.83	2:48:42	6:47	3	1:36:12	15	1:36:12	99.83	10:20:33	6:12	3	2:57:04	18	4:30:57