



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

**Kauppila, Manu**

Asociación: Espoo  
Dorsal: 85

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 10:25:49

velocidad: 9.57 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 3(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 8:36:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:09:02	5:23	3	11:14	12	13:03	23.96	2:09:02	5:23	3	11:14	19	
Floh-Seligenthal	26.92	2:27:21	5:28	3	17:47	12	17:47	50.88	4:36:23	5:25	3	29:01	19	
Finsterbergen	24.12	2:43:43	6:47	3	31:14	20	34:07	75.00	7:20:06	5:52	3	1:00:15	16	1:00:15
Fröttstädt	24.83	3:05:43	7:28	4	48:55	30	1:53:13	99.83	10:25:49	6:16	3	1:49:10	19	4:36:13