



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Bergmann, Heike

Asociación: TSV Zeulenroda
Dorsal: 190

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 10:48:42

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 212)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 10:48:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:26:43	6:07	1	-	3	11:25	23.96	2:26:43	6:07	2	-	25	
Floh-Seligenthal	26.92	2:43:07	6:03	1	-	5	9:26	50.88	5:09:50	6:05	1	-	25	
Finsterbergen	24.12	2:48:43	6:59	1	-	5	18:30	75.00	7:58:33	6:22	1	-	23	
Fröttstädt	24.83	2:50:09	6:51	1	-	2	6:18	99.83	10:48:42	6:29	1	-	3	30:02