



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Beck, Ronald

Asociación: Naturfreunde OG Gotha e.V.
Dorsal: 221

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 10:52:14

velocidad: 9.11 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 5(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:32	5:44	4	6:11	26	21:33	23.96	2:17:32	5:44	36	31		
Floh-Seligenthal	26.92	2:31:38	5:37	3	4:08	18	22:04	50.88	4:49:10	5:40	36	31		
Finsterbergen	24.12	2:42:44	6:44	3	33:08	16	33:08	75.00	7:31:54	6:01	31	25	1:12:03	
Fröttstädt	24.83	3:20:20	8:04	11	2:07:50	51	2:07:50	99.83	10:52:14	6:32	7	3:28:45	27	5:02:38