



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Becker, Frank

Asociación: USV Erfurt
Dorsal: 108

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 10:56:07

velocidad: 9.05 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 6(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:11:21	5:28	1	-	15	15:22	23.96	2:11:21	5:28	37		32	
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:37	5:42	4	6:07	22	24:03	50.88	4:44:58	5:36	37		32	
Finsterbergen	24.12	2:55:03	7:15	7	45:27	34	45:27	75.00	7:40:01	6:08	32		26	1:20:10
Fröttstädt	24.83	3:16:06	7:53	9	2:03:36	41	2:03:36	99.83	10:56:07	6:34	8	3:32:38	28	5:06:31