



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Fischer, Bärbel

Asociación: RLT Rodgau
Dorsal: 70

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 11:03:14

velocidad: 8.96 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 212)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 10:48:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:45	6:09	2	1:02	5	12:27	23.96	2:27:45	6:09	3	24						
Floh-Seligenthal	26.92	2:46:17	6:10	3	3:10	7	12:36	50.88	5:14:02	6:10	2	4:12	24					
Finsterbergen	24.12	2:54:04	7:13	2	5:21	6	23:51	75.00	8:08:06	6:30	2	9:33	22					
Fröttstädt	24.83	2:55:08	7:03	2	4:59	4	11:17	99.83	11:03:14	6:38	2	14:32	4	44:34				