



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Knefel, Günter

Asociación: Reinickendorfer Füchse
Dorsal: 99

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 11:18:24

velocidad: 8.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 1(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 11:18:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | | Total | | | Total | | |
|------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|---------|--------|----------|----------|---------|--------------|
| | | | | posición | retraso | Men | km | tiempo | min/km | posición | retraso | Men |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:26:09 | 6:05 | 2 | 5:24 | 44 | 30:10 | 23.96 | 2:26:09 | 6:05 | 17 | 40 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:37:05 | 5:50 | 1 | - | 29 | 27:31 | 50.88 | 5:03:14 | 5:57 | 17 | 40 |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:54:50 | 7:14 | 1 | - | 33 | 45:14 | 75.00 | 7:58:04 | 6:22 | 17 | 33 1:38:13 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:20:20 | 8:04 | 2 | 2:22 | 51 | 2:07:50 | 99.83 | 11:18:24 | 6:47 | 1 | - 35 5:28:48 |