



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Knefel, Günter

Asociación: Reinickendorfer Füchse
Dorsal: 99

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 11:18:24

velocidad: 8.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 1(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 11:18:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			Total		
				posición	retraso	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:26:09	6:05	2	5:24	44	30:10	23.96	2:26:09	6:05	17	40
Floh-Seligenthal	26.92	2:37:05	5:50	1	-	29	27:31	50.88	5:03:14	5:57	17	40
Finsterbergen	24.12	2:54:50	7:14	1	-	33	45:14	75.00	7:58:04	6:22	17	33 1:38:13
Fröttstädt	24.83	3:20:20	8:04	2	2:22	51	2:07:50	99.83	11:18:24	6:47	1	- 35 5:28:48