



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Lützner, Ralf

Asociación: Dresden  
Dorsal: 245

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 11:19:04

velocidad: 8.82 km/h  
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 6(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 9:03:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:14:14	5:36	4	12:06	20	18:15	23.96	2:14:14	5:36	7	41		
Floh-Seligenthal	26.92	2:32:00	5:38	4	14:30	19	22:26	50.88	4:46:14	5:37	7	41		
Finsterbergen	24.12	2:51:53	7:07	5	38:37	30	42:17	75.00	7:38:07	6:06	6	1:05:11	34	1:18:16
Fröttstädt	24.83	3:40:57	8:53	9	2:25:28	75	2:28:27	99.83	11:19:04	6:48	7	3:55:35	36	5:29:28