



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Frenz, Michael

Asociación: LG Nord Berlin Ultrateam  
Dorsal: 43

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 11:21:22

velocidad: 8.72 km/h  
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 6(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:04:18	5:11	2	4:16	7	8:19	23.96	2:04:18	5:11	27	43		
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:17	6:19	12	33:34	65	40:43	50.88	4:54:35	5:47	27	43		
Finsterbergen	24.12	2:59:46	7:27	7	35:50	42	50:10	75.00	7:54:21	6:19	26	36	1:34:30	
Fröttstädt	24.83	3:27:01	8:20	15	47:02	60	2:14:31	99.83	11:21:22	6:49	6	1:51:34	37	5:31:46