



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Beetz, Dirk

Asociación: Magdeburg  
Dorsal: 98

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 11:23:38

velocidad: 8.69 km/h  
rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 7(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                            | Total score |                 |                 |                       |                |                            |         |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|---------|---------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men |         |         |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 2:41:26         | 6:44            | 16                    | 41:24          | 87                         | 45:27       | 23.96           | 2:41:26         | 6:44                  | 26             | 44                         |         |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 2:51:09         | 6:21            | 13                    | 34:26          | 67                         | 41:35       | 50.88           | 5:32:35         | 6:32                  | 26             | 44                         |         |         |
| Finsterbergen    | 24.12       | 2:51:43         | 7:07            | 5                     | 27:47          | 29                         | 42:07       | 75.00           | 8:24:18         | 6:43                  | 25             | 37                         | 2:04:27 |         |
| Fröttstädt       | 24.83       | 2:59:20         | 7:13            | 5                     | 19:21          | 20                         | 1:46:50     | 99.83           | 11:23:38        | 6:50                  | 7              | 1:53:50                    | 39      | 5:34:02 |