



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Franke, Sven

Asociación: BLV-Ilsenburg
Dorsal: 137

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 11:34:09

velocidad: 8.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 9(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:09:06	5:23	5	9:04	13	13:07			23.96	2:09:06	5:23	24			49				
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:43	5:04	1	-	4	7:09			50.88	4:25:49	5:13	24			49				
Finsterbergen	24.12	3:01:00	7:30	9	37:04	44	51:24			75.00	7:26:49	5:57	23			42			1:06:58	
Fröttstädt	24.83	4:07:20	9:57	17	1:27:21	113	2:54:50			99.83	11:34:09	6:57	9	2:04:21	44	5:44:33				