



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Ziehm, Udo

Asociación: Potsdam  
Dorsal: 56

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 11:37:27

velocidad: 8.52 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 9(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:34	6:34	16	41:35	75	41:35	23.96	2:37:34	6:34	30	50		
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:30	6:15	14	37:12	58	38:56	50.88	5:26:04	6:24	30	50		
Finsterbergen	24.12	2:52:27	7:08	7	29:53	31	42:51	75.00	8:18:31	6:38	27	43	1:58:40	
Fröttstädt	24.83	3:18:56	8:00	11	54:23	47	2:06:26	99.83	11:37:27	6:59	9	2:31:44	45	5:47:51