



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Hennig, Thomas

Asociación: Wense  
Dorsal: 64

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 11:37:28

velocidad: 8.52 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 10(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:18	6:31	12	36:16	72	40:19	23.96	2:36:18	6:31	23	51		
Floh-Seligenthal	26.92	2:39:22	5:55	8	22:39	32	29:48	50.88	5:15:40	6:12	23	51		
Finsterbergen	24.12	3:00:23	7:28	8	36:27	43	50:47	75.00	8:16:03	6:36	22	44	1:56:12	
Fröttstädt	24.83	3:21:25	8:06	12	41:26	54	2:08:55	99.83	11:37:28	6:59	10	2:07:40	46	5:47:52