



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Aust, Frank

Asociación: Otternasen
Dorsal: 96

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 11:38:00

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 11(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|---------|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:24:31 | 6:01 | 9 | 24:29 | 39 | 28:32 | 23.96 | 2:24:31 | 6:01 | 22 | 52 | | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:47:40 | 6:13 | 9 | 30:57 | 51 | 38:06 | 50.88 | 5:12:11 | 6:08 | 22 | 52 | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:11:13 | 7:55 | 13 | 47:17 | 55 | 1:01:37 | 75.00 | 8:23:24 | 6:42 | 21 | 45 | 2:03:33 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:14:36 | 7:50 | 9 | 34:37 | 39 | 2:02:06 | 99.83 | 11:38:00 | 6:59 | 11 | 2:08:12 | 47 | 5:48:24 |