



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Aust, Frank

Asociación: Otternasen  
Dorsal: 96

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 11:38:00

velocidad: 8.51 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 11(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:31	6:01	9	24:29	39	28:32	23.96	2:24:31	6:01	22	52		
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:40	6:13	9	30:57	51	38:06	50.88	5:12:11	6:08	22	52		
Finsterbergen	24.12	3:11:13	7:55	13	47:17	55	1:01:37	75.00	8:23:24	6:42	21	45	2:03:33	
Fröttstädt	24.83	3:14:36	7:50	9	34:37	39	2:02:06	99.83	11:38:00	6:59	11	2:08:12	47	5:48:24