



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Niestroj, André J.

Asociación: Otternasen
Dorsal: 95

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 11:38:00

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 12(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:34	6:02	10	24:32	40	28:35	23.96	2:24:34	6:02	21	53		
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:18	6:15	11	31:35	56	38:44	50.88	5:12:52	6:08	21	53		
Finsterbergen	24.12	3:11:04	7:55	12	47:08	54	1:01:28	75.00	8:23:56	6:43	20	46	2:04:05	
Fröttstädt	24.83	3:14:04	7:48	8	34:05	38	2:01:34	99.83	11:38:00	6:59	11	2:08:12	47	5:48:24