



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Arlit, Martin

Asociación: TU Dresden
Dorsal: 81

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M20

tiempo total: 11:39:06

velocidad: 8.50 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 9:38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:41	6:34	5	35:41	77	41:42	23.96	2:37:41	6:34	4	35:41	54	
Floh-Seligenthal	26.92	2:51:02	6:21	4	30:53	66	41:28	50.88	5:28:43	6:27	4	1:06:34	54	
Finsterbergen	24.12	2:55:20	7:16	4	24:45	35	45:44	75.00	8:24:03	6:43	4	1:31:19	47	2:04:12
Fröttstädt	24.83	3:15:03	7:51	3	29:40	40	2:02:33	99.83	11:39:06	7:00	5	5:49:30	49	5:49:30