



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Lehrieder, Gerald

Asociación: LG Würzburg  
Dorsal: 728

recorrido: 75.07 km  
DM der DUV

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 6:33:15

velocidad: 11.44 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 48)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 5:46:25

posición en la categoría: 1(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 6:33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Floh-Seligenthal	26.92	2:01:51	4:31	2	3:18	8	8:19	26.92	2:01:51	4:31	2	3:18	25	
Finsterbergen	24.12	2:06:01	5:13	1	-	6	13:51	51.04	4:07:52	4:51	2		25	
Fröttstädt	24.83	2:25:23	5:51	1	-	4	26:16	75.07	6:33:15	5:14	1	-	4	46:50