



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Tuna, Manuel

Asociación: TSG Helberhausen  
Dorsal: 719

recorrido: 75.07 km  
DM der DUV

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 6:33:27

velocidad: 11.44 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 48)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 5:46:25

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Floh-Seligenthal	26.92	2:03:12	4:34	4	9:25	9	9:40	26.92	2:03:12	4:34	3	8:04	26
Finsterbergen	24.12	2:02:10	5:03	3	10:00	4	10:00	51.04	4:05:22	4:48	3	18:04	26
Fröttstädt	24.83	2:28:05	5:57	3	28:58	5	28:58	75.07	6:33:27	5:14	3	47:02	5 47:02