



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Liszewitz, Dagmar

Asociación: LG DUV
Dorsal: 743

recorrido: 75.07 km
DM der DUV

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 10:55:28

velocidad: 6.87 km/h
rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 48)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 7:32:47

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 8:17:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:24	7:06	3	34:14	8	39:51	26.92	3:11:24	7:06	3	34:14	9	39:51				
Finsterbergen	24.12	3:44:22	9:18	3	59:07	9	1:20:54	51.04	6:55:46	8:08	3	1:33:21	9	2:00:45				
Fröttstädt	24.83	3:59:42	9:39	3	1:04:15	8	1:21:56	75.07	10:55:28	8:43	3	2:37:36	8	3:22:41				