



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Adam, Nikolaos

Asociación: IGL Reutlingen
Dorsal: 721

recorrido: 75.07 km
DM der DUV

categoría:
Männer M55

tiempo total: 7:50:23

velocidad: 9.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 48)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 38)
mejor tiempo del recorrido: 5:46:25

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 7:45:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:07	5:03	1	-	15	22:35	26.92	2:16:07	5:03	2		37	
Finsterbergen	24.12	2:34:03	6:23	3	8:12	17	41:53	51.04	4:50:10	5:41	2		37	
Fröttstädt	24.83	3:00:13	7:15	3	17:46	17	1:01:06	75.07	7:50:23	6:15	2	5:23	16	2:03:58