



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Braukmann, Thomas

Asociación: TSG-Helberhausen  
Dorsal: 710

recorrido: 75.07 km  
DM der DUV

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 5:46:25

velocidad: 12.99 km/h  
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 48)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 5:46:25

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Floh-Seligenthal	26.92	1:55:08	4:16	2	1:21	4	1:36	26.92	1:55:08	4:16	1	-	30	
Finsterbergen	24.12	1:52:10	4:39	1	-	1	-	51.04	3:47:18	4:27	1	-	30	
Fröttstädt	24.83	1:59:07	4:47	1	-	1	-	75.07	5:46:25	4:36	1	-	1	-