



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Koch, Rainer

Asociación: LG Würzburg
Dorsal: 716

recorrido: 75.07 km
DM der DUV

categoría:
Männer M30

tiempo total: 6:04:54

velocidad: 12.33 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 48)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 38)
mejor tiempo del recorrido: 5:46:25

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 6:04:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Floh-Seligenthal	26.92	1:54:56	4:16	2	1:24	3	1:24	26.92	1:54:56	4:16	1	-	21
Finsterbergen	24.12	1:57:35	4:52	1	-	2	5:25	51.04	3:52:31	4:33	1	-	21
Fröttstädt	24.83	2:12:23	5:19	1	-	2	13:16	75.07	6:04:54	4:51	1	-	2 18:29