

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Gü-We Schnecken

Frank Elflein / Christian Riedel
Bernd Steuding / Ulf Mähler

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 09:54:12 (5:57 min/km)

Platz in der Altersklasse: 14

Gesamtplatzierung: 21

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:16:01 | 10.15 | 23.96 | 02:16:01 | 10.15 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:21:43 | 11.01 | 50.88 | 04:37:44 | 10.80 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:36:05 | 9.23 | 75.00 | 07:13:49 | 10.37 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:40:23 | 8.98 | 99.83 | 09:54:12 | 10.00 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

